

中華科技大學 106 學年度第 1 學期第 1 次通識教育中心

體育組教學研究會議紀錄

開會時間：中華民國 106 年 09 月 04 日上午 11 時 30 分

開會地點：體育室

主 席：馮家榆 主任

紀錄：蔡瓊瑤

參加人員：如簽到名冊

應到人數：9 位

出席人數：9 位

缺席人數：9 位

壹、確認上次會議紀錄：

貳、檢視上次會議決議事項執行情形：

一、本學期教學、研究檢討案，教學部分：因學校教學場地不足，商請課務組協調大一課程每時段上課班級以三個班級為限，以利體育課程晴、雨天時之場地安排。

研究部分：依學校研究之規定，請職級副教授以上之教師帶領研究團隊，請教師依規定申請。

二、體育課程實施辦法修正案、體育成績考核辦法修訂案、適應體育班實施辦法修正案，已送交通識中心彙整後提通識中心課程委員會審議。

四、教師專業成長研討會內容案，課程內容以學術理論課程及術科教學各一堂已於 106 年 8 月 25 日舉辦完畢。

五、中華科技大學體育課程實施辦法案，必修體育選項為二年級上學期或下學期每週二小時一學分，已依行政程序簽請並提送通識中心課程發展委員會審議後再由通識教育中心提送校課程發展委員會及教務會議審議。

六、因應本校「學生請假辦法」新增生理假別相關事宜案，1.依本校「學生請假辦法」第三條第四款生理假：不須證明，每月一次，每次得請假一天，得免列入缺曠紀錄，不扣操行分數，但須於八日內完成請假手作業，逾期不再受理請生理假及本校「學生操行成績實施辦法」第三條第二款請假扣分標準：公假不扣分，不計缺席，但不列為全勤，但若代表學校參加校外活動，得列為全勤 2.體育成績考核辦法核算共有 8 節公假不列入扣分，生理假是否視同公假經決議女生生理假視同公假，納入「體育成績考核辦法」第四條第九款中修訂之。

參、工作報告：

一、106 學年度教育部體適能檢測，施測以一年級為主，施測前請務必讓每位同學填寫運動安全問卷，二年級不進行檢測。

二、體育通識課程，請每位教師於 106 學年度第 1 學期期末完成後提送 106

學年度第2學期通識中心課程委員會審議。

- 三、請台北校區及新竹校區教師上課後務必要求同學清潔及復原場地。
- 四、請教師加強宣導球場嚴禁抽煙及嚼食檳榔。
- 五、請老師們積極申請科技部計畫案、產學案。
- 六、本學年度配合50週年校慶，運動會改於下學期舉辦，新生體適能運動項目改為一年級上學期登九五峯、體適能檢測，下學期四分溪健走、200公尺檢測、新生體能訓練安排四分溪健走，請擔任新生班老師於期末前完成登九五峯活動為原則，拍攝照片並將簽到名冊一併繳交體育室。
- 七、請老師更新筆試題庫及體育規則分類名稱如下：
筆試題庫：籃球排球桌球羽球網球健走
體育規則：籃球排球桌球羽球網球健走樂樂棒球體適能瑜珈
- 八、空氣品質AQI值達400以上即達停課標準。
- 九、為加強水域安全宣導及提醒學生假日出遊安全，台北校區於本學期體育課第一、二週(106/9/12、106/9/13、106/9/14、106/9/18)假活動中心大禮堂進行宣導，新竹校區於各教室進行宣導。
體育室網頁已連結相關水域安全網址，供大家查詢或下載
網址：<http://www.cust.edu.tw/sports/0801.html>。

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1、叫：大聲呼救。
- 2、叫：呼叫119、118、110、112。
- 3、伸：利用延伸物(竹竿、樹枝等)。
- 4、拋：拋送漂浮物(球、繩、瓶等)。
- 5、划：利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)。

(二)防溺十招：

- 1、戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2、避免做出危險行為，不要跳水。
- 3、湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4、不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5、下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6、不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7、身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8、不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9、注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10、加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

(三)請家長與學生應特別注意各項校外活動之安全性，參與運動時應注意：

- 1、尋求安全的運動環境。
- 2、足夠的熱身活動。
- 3、避免運動傷害意外發生。
- 4、注意身體水分補充。
- 5、運動後維持身體保暖。
- 6、切勿過於激烈或超過身體負荷之運動。

(四)參加水域運動時尤須注意：

- 1、游泳應在合格標準游泳池，並有救生員在場。
- 2、從事水域活動務必穿著救生衣。
- 3、聽從指導人員指示。
- 4、切勿擅自脫離團隊。
- 5、水域活動中，請勿跳水、嬉戲、玩鬧。

(五)請有效運用公布之安全或危險區域相關資訊，進行宣導及防制措施。

- 1、學生游泳能力 121 網站 (網址：
<http://www.sports.url.tw/>)，包含溺水事件發生率較高之水域、相關單位公布的防溺須知、水域活動安全常識等資訊。
- 2、內政部消防署防災知識網→登山戲水篇→水上活動安全注意事項(網址：
http://210.69.173.1/nfa_k/Show.aspx?MID=375&UID=376&PID=372)。
- 3、行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項(網址：
<http://elearning.ndppc.nat.gov.tw/elearning/>)。
- 4、交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告
(網址：<http://admin.taiwan.net.tw/public/public.aspx?no=196>)

肆、主席指示及決議：

伍、討論提案：

案由一：106 學年度第 1 學期體育課及場地輪流表案 (如附件一)，提請討論。

說明：1. 上體育課時，請教師依各安排之場地上課
2. 雨天時，請教師依各安排之室內場地上課。

決議：修正後通過。

案由二：106 學年度第 1 學期教師授課時數表案(如附件二)，提請討論。

說明：本學期授課教師共八位。

決議：修正後通過。

陸、臨時動議：

柒、散會：中午 12 時 30 分

紀錄

承辦人 蔡瓊瑤

主席

體育室主任 馮家榆

中華科技大學 106 學年度第 1 學期體育室第 1 次通識教育中心
體育組教學研究會議簽到名冊

一、日期/時間：106 年 9 月 4 日（星期一）上午 11 點 30 分

二、開會地點：體育室二樓辦公室

三、出席人數：9 人

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
通識教育中心主任	李玉芬	助理教授兼體育室主任	江嘉瑜	副教授	李世元
副教授	李淑玲	副教授	李建明	助理教授	蕭明如
講師	羅應嘉	講師	視訊	講師	林煥祥
紀錄	李淑玲				